

## السلامة على الإنترنت

### دليل مقدمي الرعاية



Norfolk Advocates for Children



12 Payson Road | Foxborough, MA 02035

www.norfolkadvocatesforchildren.com

### ما الذي يمكنك فعله؟

- إذا رأيت مقطع فيديو أو صورة غير ملائمة، فلا تُعد توجيهه. واتصل بمسؤول الموارد المدرسية والشرطة المحلية للتحقيق.
- ادم طفلك وحافظ على استمرار الحديث عن السلامة على الإنترنت.
- تفقّد طريقة تأقلم طفلك وما إذا كانت هناك أية مشكلات أخرى قد حدثت.

### اتصل بنا

NORFOLK ADVOCATES FOR CHILDREN  
12 Payson Road, Foxborough, MA 02035  
الهاتف: 508.543.0500  
www.norfolkadvocatesforchildren.com

مكتب النائب العام لمنطقة نورفولك  
45 Shawmut Road, Canton, MA 02021  
الهاتف: 781.830.4800  
www.norfolkda.com

يقدم برنامج Norfolk Advocates for Children خدماته مجانًا.



Norfolk Advocates for Children (Nac) عبارة عن برنامج من مكتب النائب العام لمنطقة نورفولك بالشراكة مع المجلس المسؤول عن البرنامج بموجب المادة (3) 501 (c).

### إقرارات:

هذا المشروع مدعوم (جزئيًا) من مكتب ماساتشوستس لمساعدة الضحايا من خلال منحة قانون ضحايا الجرائم لعام 1984 (VOCA) المقدمة من مكتب ضحايا الجرائم ومكتب برامج العدالة التابعين لوزارة العدل الأمريكية.

### موارد

• يوفر برنامج تعليم السلامة على الإنترنت التابع للمركز الوطني للأطفال المفقودين والمستغلين (National Center for Missing and Exploited Children, NCMEC) مقاطع فيديو وأنشطة حسب السن للمساعدة على تعليم الأطفال كيف يكونوا أكثر أمانًا على الإنترنت وزيادة وعيهم: [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org)

• يساعد NCMEC الأسر على منع وقوع الجرائم ضد الأطفال. وتشمل خدماته استعادة الأطفال المفقودين، وخط المعلومات الإلكترونية، وخدمات دعم الأسر: [www.missingkids.org](http://www.missingkids.org)

• يوفر هذا البرنامج موارد لدعم الشباب الصغار أثناء تعلمهم التعرف على العنف الموعود، وتجنبه، ومنع حدوثه: [www.thatnotcool.com](http://www.thatnotcool.com)

• يقدم هذا البرنامج أدوات للأطفال وأولياء الأمور للمساعدة على مناقشة التربية الجنسية بطريقة صحية: [www.culturereframed.org](http://www.culturereframed.org)

• يوفر هذا البرنامج معلومات عن مخاطر الإنترنت وحلول السلامة. ويوفر موارد عن وسائل التواصل الاجتماعي، والسلامة عبر الهاتف، والتنمر على الإنترنت، والمواد الإباحية، والإتجار: [www.InternetSafety101.org](http://www.InternetSafety101.org)



## ★ نصائح السلامة للأطفال

لا يقول الناس الحقيقة دائماً على الإنترنت. وإليك بعض النصائح للحفاظ على سلامتك.



• تذكر أن أي شيء تشاركه أو تنشره قد يصبح عاماً.

• قبل أن تنشر صورة أو تشاركها، ففكر إذا كانت مناسبة ليراها الجميع.

• لا تكشف عن معلوماتك الشخصية.

• لا تدخل في محادثات خاصة أو تتحدث مع أشخاص لا تعرفهم.

• إذا تواصل معك شخص لا تعرفه، فيمكنك حظره أو إلغاء صداقته. وأخبر شخصاً بالغاً موثقاً به بالأمر (مسؤول الموارد المدرسية، أو استشاري التوجيه، أو ولي الأمر، أو المعلم). أبلغ مضيف وسائل التواصل الاجتماعي عن السلوك المسيء أو غير اللائق.



## الوقاية

• تحدث إلى طفلك بما يناسب سنه عن الإنترنت وكن واضحاً بشأن مخاطر السلامة وفوائد الإنترنت.

• يجب أن يعرف أولياء الأمور والأوصياء بأي تطبيقات يستخدمها أطفالهم، ويوافقوا عليها، وأن يحتفظوا بكلمات المرور لمراقبة استخدامهم لها بشكل مباشر.

• يجب على أولياء الأمور والأوصياء إضافة أطفالهم كأصدقاء أو متابعاتهم على تطبيقاتهم.

• تأكد من ضبط إعدادات الخصوصية لطفلك للسماح بالتواصل مع الأفراد الذين تعرفهم فقط.

• استخدم تقنية التصفية والمراقبة على أجهزة الكمبيوتر، والهواتف المحمولة، والأجهزة الأخرى. تشمل بعض الأمثلة على هذه التقنية: My Mobile Watchdog، وBARK، وQustodio، وWebWatcher.

• تفقد هاتف طفلك بشكل متكرر ومتسق، وافحص جميع الرسائل والنصوص ومقاطع الفيديو والصور وما إلى ذلك. تحلى بالشفافية مع طفلك بشأن هذه التفقدات وأخبره أنها ستتم بانتظام.

• تحدث مع ابنك المراهق عن العلاقات الصحية. فالأشخاص المنخرطين في علاقات صحية لا يضغطون على بعضهم البعض لإرسال رسائل إباحية.

• بالنسبة للأطفال الأصغر سناً، تحدث معهم عن ضرورة عدم احتواء الرسائل النصية على مواد غير لائقة أبداً، وعن ضرورة التحدث معك إذا رأوا شيئاً منها.

قد يتعرض الأطفال لمجموعة من المحتويات المثيرة للقلق على الإنترنت، لكن هناك طرق للحد من تعرض طفلك لأضرار الإنترنت.

ما يجب أن تعرفه عن الرسائل الإباحية ووسائل التواصل الاجتماعي

• الرسائل الإباحية هي إرسال رسائل، أو صور، أو مقاطع فيديو صريحة جنسياً إلكترونياً عبر الهاتف والمواقع الإلكترونية والتطبيقات.

• شارك 1 من كل 5 مراهقين تقريباً في إرسال رسائل إباحية.

• أعاد 1 من كل 5 متلقين للرسائل الإباحية إرسال الصورة إلى شخص آخر.

• أبلغ معظم المراهقين الذين أرسلوا رسائل إباحية عن تعرضهم للضغط أو الإكراه على المشاركة.

• المراهقون الذين يشاركون في الرسائل الإباحية أكثر عرضة للمشاركة في سلوكيات جنسية خطيرة أخرى.

• يعتبر سناب شات، وكيك، وتكست بلس، وواتساب، وسيكريت كالكيوليتور، وفيسبوك، وتويتر، وإنستجرام تطبيقات وسائل تواصل اجتماعي شائعة. يمكنك تثقيف نفسك عن العديد من تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي من خلال الموارد المدرجة هنا وعن طريق سؤال طفلك عن تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي التي يستخدمها.

